



GALENOS

Salud, Vida en Equilibrio.
EL SALVADOR.

¡ÚNETE A LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA! / Ejemplar gratis

XVII

EDICIÓN ESPECIAL
MES DE OCTUBRE



CONTENIDO

03
SALUDOS

04-05
HABLEMOS DEL
CÁNCER DE MAMA

06
LEVANTAMIENTO
DE BUSTO

07
NOTICIA DE PERIODICO

08-09
CLÍNICA BMP

10-11
EL DEPORTE UN
BUEN ALIADO
CONTRA EL CÁNCER

12-13
MARCO TIME EN
MANEJO DE ÚLCERAS

14
ENDOUROLOGÍA

15
MENSAJE POSITIVO

16-18
BENEFICIOS DE LA MIEL

19-20
LIVIDO FEMENINO

21-22
APETITO O ANCIEDAD

23
SALUD MENTAL
DE LA MUJER

24-27
PUBLICIDAD

Edición especial en homenaje a todas las mujeres que han luchado contra el cáncer de mama...



Créditos

El contenido de cada uno de los artículos es responsabilidad del médico que lo redactada.



Editores Propietarios
RED MARKETING PUBLIC

Editora
Licda. Brenda Rodríguez

Diseño
Ana Díaz

Queremos agradecer a las familias por formar parte de esta campaña en la lucha contra el cáncer de mama, la portada no hubiera sido posible sin el apoyo de estas grandes mujeres.

Lichi Ruscone
Natalia Ruscone
Valeria Ruscone

Marta de Marín
Carolina Marín
Fiorele Marín

Maquillaje y peinado,
90 Grados salón
tel. 2263-4051

Escríbenos a
magazine@galenoselsalvador.com

Encuentra tu revista online
www.galenoselsalvador.com



La prevención del cáncer de mama consiste en educar a nuestras hijas para hacer conciencia que esta enfermedad existe en todo el mundo, y puede presentarse 1 de 9 mujeres, por lo cual nuestras hijas deben tener el conocimiento de los cambios de los senos de las pequeñas y luego en la adolescencia hablarles más profundo sobre la enfermedad para que cuando lleguen a los 30 años tengan la facilidad de detectar cualquier tipo de patología mamaria y la conciencia firme de acudir de inmediato al especialista sin mitos o por ignorancia, **como madres las invito a todas a que desde edad temprana nuestras hijas se involucren en temas importantes como es el cáncer de mama, que lo manejemos de acuerdo a la edad. Como "pelotitas en el pecho no son normales hija", " los pechos son blandos", " los pechos tienen piel suave"** para que le den la importancia que se merece y que nuestras nuevas generaciones tengan menos incidencia en los diagnósticos de cáncer de mama en El Salvador y en el mundo

Atte. Dra. Carolina Marín.



HABLEMOS DE CÁNCER DE MAMA

Es una de las enfermedades que más afecta a mujeres no importando edad ni status social y cada día cobra más víctimas, antes se decía que solo las mujeres mayores podrían padecerlo, pero es una falsedad ya que hay muchas mujeres que han perdido la lucha contra esta enfermedad tenemos ejemplos de modelos, actrices, estoy segura que muchos de los lectores conocerán o tuvieron una amiga o familiar relacionado a esta dolencia.



“ Las mujeres con cáncer de mama pueden experimentar cambios o síntomas en las mamas, pero muchas mujeres no presentan ninguno de estos signos o síntomas en el momento del diagnóstico...

1 De cada 9 mujeres tendrá cáncer de mama a lo largo de su vida, las estadísticas cada día aumentan pero realmente, si nos hacemos chequeos de rutina y un control constante por nosotras de tocarnos una vez al mes podremos llevar un mejor control y descubrir alguna anomalías y eso hará la diferencia, para consultar al especialista y contrarrestar cualquier diagnóstico. Para conocer sobre este tema se entrevistó a la especialista Dra. Carolina Marín de Ayala Ginecologa-Mastologa.

¿Qué es el cáncer de mama?

Es un tumor maligno que se origina en el tejido de la glándula mamaria y tiene capacidad de invadir los tejidos sanos de alrededor y de alcanzar órganos alejados e implantarse en ellos, (Axila, Pulmón, cerebro y huesos son los órganos afectados más frecuentes. Este tumor puede crecer de tres maneras:

- 🎀 Crecimiento local: el cáncer de mama crece por invasión directa, infiltrando otras estructuras vecinas como la pared torácica (músculos y huesos) y la piel.
- 🎀 Diseminación linfática: la red de vasos linfáticos que posee la mama permite que el drenaje de la linfa se efectúe a varios grupos ganglionares. Los ganglios situados en la axila (axilares) son los más frecuentemente afectados, seguidos de los situados en la arteria mamaria interna (zona central del tórax) y los ganglios supraclaviculares (encima de la clavícula).
- 🎀 Diseminación hematogéna: se realiza a través de los vasos sanguíneos hacia los huesos, pulmón, hígado y piel.

Las mujeres con cáncer de mama pueden experimentar cambios o síntomas en las mamas, pero muchas mujeres no presentan ninguno de estos signos o síntomas en el momento del diagnóstico. Ahí radica la importancia de asistir al chequeo con un profesional aún sin tener síntomas.



Los signos y los síntomas que se pueden presentar sin importar la edad:

- Bulto que se palpa como un nudo firme o un engrosamiento de la mama o axila (debajo del brazo).
- Cualquier cambio en el tamaño o la forma de la mama.
- Secreción del pezón espontánea o al presionar el pezón (verde, café o roja)
- Pezón invertido hacia dentro.
- Irritación de la piel o cambios en esta, como rugosidades, hoyuelos, escamosidad o pliegues nuevos.(piel Naranja)
- Mamas calientes, enrojecidas e hinchadas, con o sin erupción cutánea con rugosidad que se asemeja a la piel de una naranja.
- Dolor en la mama; particularmente, dolor en la mama que no desaparece. Aunque no siempre genera dolor el cáncer.

Factores de riesgo:

Edad. El riesgo de desarrollar cáncer de mama aumenta

Según la literatura desde los 40-45, pero en nuestro país la realidad es que desde edad temprana tenemos casos de cáncer a los 30 años.

Antecedentes personales de cáncer de mama. Una mujer que ha tenido cáncer de mama en una mama tiene una probabilidad del 1 % al 2 % por año de desarrollar un segundo cáncer en la otra mama, si no tiene otros factores de riesgo. Este riesgo puede disminuirse mediante tratamiento, como la terapia hormonal en algunas mujeres.

Antecedentes familiares de cáncer de mama. El cáncer de mama puede ser hereditario si un familia ha tenido la probabilidad de desarrollarlo es aún más alto.

Si los familiares son de primer grado, como madres, hermanas, hermanos e hijos, a quienes se les ha diagnosticado cáncer de mama o de ovarios, en especial antes de los 50 años. Si dos parientes de primer grado desarrollaron cáncer de mama, el riesgo es de cinco veces el riesgo promedio.

Las mujeres que comenzaron a menstruar antes de los 11 o 12 años o llegaron a la menopausia después de los 55 años tienen un mayor riesgo de padecer cáncer de mama porque las células mamarias han estado expuestas al estrógeno y a la progesterona durante un tiempo más prolongado.

Menarquia temprana: Las mujeres que tuvieron su primer embarazo después de los 35 años o las que nunca tuvieron un embarazo a término tienen un mayor riesgo. El embarazo ayuda a proteger, porque evita el estímulo hormona cíclico en las células mamarias.

Pruebas por imágenes

Estudios de Imagen

Se pueden realizar las siguientes pruebas de diagnóstico por imagen para saber más acerca de un área sospechosa encontrada en la mama durante un examen de detección.

Mamografía diagnóstica. es similar a la mamografía de detección, salvo que se toman más imágenes de la mama y, por lo general, se utiliza cuando el paciente experimenta signos, como un bulto nuevo o secreción del pezón. La mamografía de diagnóstico también puede utilizarse si en una mamografía de detección se encuentra algo sospechoso. (es indicado por el especialista).

Ultrasonido. El ultrasonido usa ondas de sonido de alta frecuencia para producir imágenes del tejido mamario, este puede distinguir entre una masa sólida, que puede ser cáncer, y un quiste lleno de líquido, que generalmente no es canceroso.

Biopsia

Es la extirpación de una cantidad pequeña de tejido para ser examinada por un patólogo esta prueba nos puede indicar la presencia de cáncer, pero solo una biopsia permite formular un diagnóstico definitivo.

Tratamientos

Los tratamientos más frecuentemente son la cirugía, radioterapia, quimioterapia y hormonoterapia.

Cada tratamiento es explicado al paciente ya que este dependerá del grado en se encuentre el cáncer y la estabilidad del paciente es muy importante el apoyo de la familia para estas situaciones.

¿Cómo se puede prevenir?

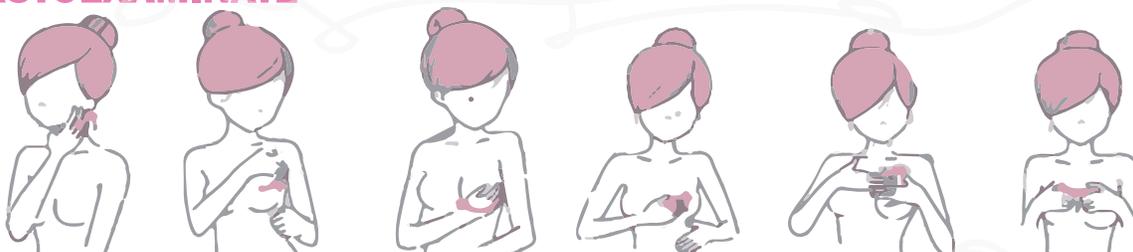
- Tener chequeos constantes.
- El autoexamen se realiza una semana después de finalizada la menstruación y cuando se está en menopausia se fija una fecha calendario y se realiza la misma fecha todos los meses.
- Llevar estilos de vida saludables (dieta baja en grasa, ejercicios nos ayuda a prevenir cualquier enfermedad).

El cáncer sí tiene cura si lo descubrimos a tiempo, además es nuestra vida y es responsabilidad cuidar de ella así concluye la especialista en mastología.



DRA. CAROLINA MARÍN DE AYALA
GINECÓLOGA- MASTÓLOGA

AUTOEXAMINATE



LEVANTAMIENTO DE BUSTO

Cuando hablamos de **levantamiento de busto** nos referimos a elevar las mamas, a subirlas, a llevarlas a una posición donde se miren bien, bonitas, en armonía con el resto del cuerpo. El paso de los años siempre afecta a todo el cuerpo, todo tiende a caer normalmente. El hecho natural de un embarazo y la lactancia materna, son dos factores más que alteran la anatomía normal de la mama y hacen que caigan.

A veces, por factores genéticos o hereditarios (o hasta el mismo sobrepeso u obesidad) hacen que el busto aumente de tamaño y tenga ptosis (caída). La cirugía de levantamiento mamario, entonces sirve para recuperar la anatomía normal del cuerpo.

En estos casos, hacemos una cirugía compleja y difícil, pero segura en manos de cirujanos plásticos. La incisión o herida quirúrgica, depende de la técnica quirúrgica. Hay varias técnicas con diversas cicatrices, desde las que son periareolares, hasta las que son como una T invertida con una gran cicatriz que rodea todo el borde inferior de la mama.



El Levantamiento Mamario, en la mayoría de casos se usa el mismo tejido glandular y graso de la mama de la mujer, es decir, su propio volumen.

Hay 2 casos especiales donde la paciente quiere más o menos volumen, estos son: El primer caso, es donde la paciente quiere además una

REDUCCIÓN del tejido, entonces hacemos **LEVANTAMIENTO MAS REDUCCIÓN MAMARIA**

El segundo caso, es donde la paciente quiere además un **AUMENTO de tejido mamario**, entonces hacemos **LEVANTAMIENTO MAS COLOCACIÓN DE IMPLANTES DE SILICONA**.

Tanto la cirugía de Levantamiento Mamario, de Colocación de Implantes de seno o Reconstrucción por cáncer, ayudan en la autoestima de la mujer, y para que sea un éxito tiene que tener 3 pilares:



ESCOGER
a tu Cirujano
Plástico



IMPLANTE
escoger junto
a tu cirujano



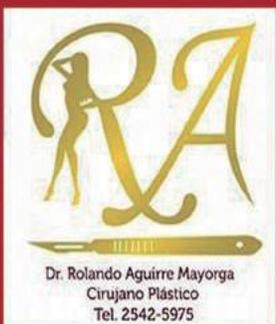
EQUIPO Y HOSPITAL
adecuado donde
te haras la cirugía



DR. ROLANDO AGUIRRE MAYORGA
CIRUJANO PLÁSTICO, ESTÉTICO Y RECONSTRUCTIVO

Dr. Rolando Aguirre Mayorga

Cirujano Plástico, Estético y Reconstructivo.



Aumento de Busto.
Levantamiento y reducción de busto.
Liposucción y Lipoescultura.
Aumento de Glúteos.
Rinoplastia - Blefaroplastia

Rejuvenecimiento Facial - Lifting.
Corrección de Ginecomastia.
Eliminación cosmética de Arrugas.
Rellenos Faciales.
Lipoabdominoplastia.



Facebook: <https://www.facebook.com/CirurgiaPlasticaRolandoAguirre>
Email: aguirrecirurgiaplastica@gmail.com.

Telefonos: (503) 2542-5975 y (503) 2250-9432 Celular (whatsapp): (503) 7150-9099

Clinica en Centro de Cirugía Ambulatoria CECIAM, final 85 av Sur, colonia Escalón, San Salvador, El Salvador, Centro América.



Farmacias Virgen de Guadalupe, cuidando la salud de los Salvadoreños. Este mes de Octubre #TodosSomosRosa

Farmacias Virgen de Guadalupe la cadena farmacéutica 100% salvadoreña, con más de 76 sucursales a nivel nacional.

Una vez más sorprende a sus consumidores.

En esta oportunidad Farmacias Virgen de Guadalupe ha lanzado una increíble campaña inspirada en el valor de la vida,

¡Queremos que nuestros clientes estén 100% saludable!

Y algo grande está pasando en SALUD en Farmacias Virgen de Guadalupe.



Este mes de octubre #TodoSomosRosa gracias al apoyo de nuestros clientes por ser parte de esta gran historia. ¡Salvemos vidas, a través de la detección temprana!



¿Cómo participar?

Visítanos en tu sucursal mas cercana. Estaremos realizando sorteos semanales, por compras en #FarmaciasVirgendeGuadalupe en los cuales podrás participar por certificados de Mamografía y Ultrasonografía, el certificado es transferible y lo podrás regalar a la persona que lo necesite.

El cáncer es curable si se detecta a tiempo, agradecemos a Hospital San Francisco, Hospital de Diagnostico, ONG gente ayudando Gente por el apoyo incondicional hacia esta campaña y a cada uno de nuestros aliados estratégico por unirse a esta noble causa.

Farmacias Virgen de Guadalupe, siempre cuidando la salud de los salvadoreños, la única farmacia a nivel nacional donde puedes llamar totalmente gratis 800-7006 para solicitar tus medicinas a domicilio sin costo alguno. **¡35 Años, a tu lado en todos LADOS!**

**FARMACIAS
VIRGEN DE
GUADALUPE**



**¡Cuidamos tu Salud
en todo El Salvador!**

LLAMA GRATIS | Servicio a domicilio **800-7006**



CLÍNICA DE RADIOLOGÍA BRITO - MEJÍA PEÑA (CLÍNICA BMP)

Está de Aniversario, Cuarenta años no terminan de describir la evolución de esta clínica y su trayectoria, que le ha permitido ganarse un lugar privilegiado como la mejor Clínica de Radiología e Imágenes Médicas de El Salvador.

Su crecimiento y desarrollo se debe a que siempre se han mantenido en la vanguardia tecnológica, incorporando

continuamente los más avanzados aparatos para el diagnóstico médico por imágenes y por contar con el apoyo de 23 excelentes especialistas en radiología y un capacitado grupo de colaboradores, lo cual es ampliamente reconocido por médicos y pacientes.

La consigna de esta clínica para brindar excelente servicio es:

“EL PACIENTE ES PRIMERO”

Revista Galenos habló con uno de sus fundadores y CEO, el **Dr. Rodrigo Brito Lara**, graduado en Radiología en LSU Medical Center, Louisiana, USA, quien nos comentó que con su gran amigo y colega, el

Dr. Carlos Mejía Peña, Radiólogo graduado en la Universidad de Bologna, Italia, iniciaron esta Clínica en 1976.

“Nuestro propósito fue y ha sido, el brindar servicios en el campo del diagnóstico médico por imágenes, sustentados en principios de ética profesional. Con el deseo de elevar el nivel técnico y científico de la Radiología nacional, desde nuestro inicio incorporamos los avances de la tecnología y medicina del momento, y hasta la actualidad lo mantenemos y es por eso que la Clínica BMP es reconocida a nivel nacional y centroamericano”

Al inicio se ofrecieron exclusivamente estudios de Rayos X con más modernos aparatos entonces, disponibles, que incluía el primer aparato para el revelado automático de las películas de rayos X.



“**Nuestro propósito fue y ha sido, el brindar servicios en el campo del diagnóstico médico por imágenes, sustentados en principios de ética profesional...**

“El compromiso con nuestros pacientes nos obligó a incorporar más equipos de avanzada y fué en 1993 cuando se adquirió el 1er aparato de Resonancia Magnética en El Salvador.”

La demanda de exámenes de alta calidad cada día era más grande por lo que en el 2001 la Clínica de Radiología Brito-Mejía Peña extendió sus operaciones con la apertura de sus nuevas instalaciones en el Hospital de Diagnóstico en la Colonia Escalón, estableciendo en dicha sede los servicios de Rayos X, Tomografía Computarizada, Ultrasonografía y Mamografía.

En el año 2005, la Clínica BMP amplió su oferta diagnóstica en el campo de la Resonancia Magnética con la adquisición un equipo de 1.5 Tesla, que incorporaba los avances más novedosos en esa disciplina.

Continuando con la innovación en el 2011, la Clínica BMP Escalón adquiere un Tomógrafo Multicorte Helicoidal de 128 detectores, **“el primero de su clase en Centroamérica”**,



EQUIPOS ESPECIALIZADOS

lo que permitió efectuar estudios no invasivos de las arterias coronarias y se todo el cuerpo. Con este moderno aparato, los exámenes en cuya realización se consumían varios minutos, el tiempo se redujo a pocos segundos.

En el año 2012 se estableció la digitalización de las imágenes en ambas Clínicas BMP con lo cual los exámenes y sus resultados pudieron entregarse a pacientes y médicos en medios digitales (CD. USB) y enviarse por internet a cualquier parte del mundo.

Nuestra filosofía de mantenernos en constante avance y renovación se ve reflejada con la reciente instalación en el 2015, del más avanzado aparato de Resonancia Magnética de la región centroamericana, el cual que tiene incorporado los más potentes sistemas tecnológicos que permiten exámenes más precisos y diagnósticos más confiables.

Nuestro compromiso con los pacientes es que seguiremos innovando y avanzando. Ellos lo merecen.



Médicos radiólogos de Clínica BMP



MÁS FUERTES QUE EL CÁNCER

EXAMÍNALE, LUCHA Y VENGE

**PREVENCIÓN,
DIAGNÓSTICO Y
TRATAMIENTO
DE CÁNCER DE
MAMA
TODO EN UN
SOLO LUGAR**

- Mamografía Digitalizada
- Ultrasonografía de Mama
- Resonancia Magnética de Mama
- Cirugía Conservadora
- Quimioterapia
- Radioterapia Avanzada

www.hospitaldiagnostico.com
 Colonia Médica: 2505-5700
 y Colonia Escalón: 2506-2000



EL DEPORTE

UN BUEN ALIADO CONTRA EL CÁNCER

Muchas veces se insiste en la importancia de una actitud positiva en la lucha contra el cáncer. Y es que cuando alguien se enfrenta a esta enfermedad, de entrada se le viene el mundo encima, pero no hay tiempo que perder y hay que hacer acopio de todo el optimismo posible para afrontar de mejor manera el camino que, seguro, queda por delante.

Y un buen aliado que nos dé vitalidad y fuerza de voluntad es el deporte. Está más que demostrado que la práctica de ejercicio físico es beneficiosa para el paciente oncológico:

Mejora las defensas del organismo, ayudando a la recuperación y evitando complicaciones clínicas colaterales; mejora en la motivación personal y, por ende, la autoestima. Incremento en las relaciones sociales y mayor capacidad de empatía; y aumento del bienestar personal y de la felicidad. Así lo ha explicado el doctor Otoniel Sánchez cirujano oncólogo.



Gracias al deporte, el paciente puede hacer frente a las alteraciones corporales físicas...



“Una actitud negativa favorece la aparición de la depresión. Una actitud en exceso optimista puede llevar a estados maníacos, desajustados y desequilibrados. Mientras que una actitud proactiva del paciente oncológico facilita su recuperación clínica”.

“Gracias al deporte, el paciente puede hacer frente a las alteraciones corporales físicas y no físicas asociadas a su enfermedad y tratamientos, alcanzar un estado emocional positivo, experimentando cómo evoluciona su cuerpo con el ejercicio, palparlo y compartir su corporalidad con los demás”.

Hacer frente a la fatiga menciona que es muy complicado pero siempre se puede solucionar.

La fatiga es “una de las quejas más comunes de las personas diagnosticadas de cáncer y de los supervivientes de esta enfermedad”.

Este síntoma aparece especialmente en los individuos que se encuentran bajo tratamiento.

De hecho, “la mayoría de los pacientes oncológicos sufre fatiga durante y después de la quimioterapia, de la radioterapia o de la terapia hormonal”.

además, que la inactividad también “parece ser uno de los desencadenantes de la fatiga, la debilidad y la pérdida de capacidades funcionales, así como de la disminución de la calidad de vida que experimentan los pacientes y los supervivientes de esta enfermedad”.

El especialista afirma: “**el ejercicio puede utilizarse durante y después de las terapias que tratan el cáncer:** no debemos esperar a ser superviviente para empezar un programa de ejercicio adaptado e individualizado”, al tiempo que asegura que el ejercicio debe adaptarse a las circunstancias del enfermo y de la enfermedad “y para ello el conocimiento de la patología es fundamental”.

Aumenta el número de pacientes oncológicos

“El envejecimiento de la población y la mayor supervivencia de los enfermos con cáncer han supuesto un aumento significativo del número de pacientes con esta patología.

Cada año, aumenta su incidencia en nuestro país, pero al mismo tiempo afortunadamente disminuye también su mortalidad, lo cual refleja los avances conseguidos en el diagnóstico precoz y el tratamiento”, ha destacado el doctor Otoniel Sánchez.

Desde esta perspectiva, el galeno ha comentado que el ejercicio físico es también un factor de prevención del cáncer por sí mismo, y también porque reduce otro factor de riesgo importante, que es la obesidad. Con todo ello, ha apuntado que “existen evidencias científicas que indican que el ejercicio físico moderado reduce la probabilidad de padecer cáncer de mama, colon, endometrio y próstata”, ha asegurado este experto.



Según este experto, ante la enfermedad caben tres actitudes:

**pesimista
optimista en exceso
o proactiva.**



**DR. DAVID OTONIEL SÁNCHEZ
HERNÁNDEZ**

CIRUJANO ONCÓLOGO



MARCO TIME EN MANEJO DE ÚLCERAS

TIME es una estrategia que nos ayuda a no olvidarnos qué parámetros debemos de controlar en una ulcera, no es que un paso vaya seguido del otro generalmente son aspectos que con la práctica se evalúan todos al mismo tiempo para poder realizar un mejor plan de tratamiento.

T	Control del Tejido
I	Control de la inflamación y de la Infección
M	Control del Exudado (Moisture)
E	Estimulación de los bordes Epiteliales

Recordemos que el acrónimo TIME es solo para el manejo local de la ulcera, el manejo sistémico que se debe de realizar según los protocolos de cada clínica, en nuestra clínica CIRCULACION, si es una ulcera en paciente Diabético SIEMPRE realizamos manejo hospitalario los primeros 3 a 5 días si se clasifica como San Elian II o III en caso del grado I generalmente es manejo ambulatorio.

Es de mucha importancia antes de iniciar el manejo de una ulcera establecer un diagnóstico preciso con estudios complementarios como:

Pletismografía Venoso/Arterial

- Doppler Venoso/Arterial

Ninguna ulcera evolucionará adecuadamente si solo se trata localmente y no tratamos la causa que originó la Ulcera

En caso que está comprometido el flujo arterial severamente realizamos cateterismo para intentar mejorar el flujo del miembro afectado, en caso que sea

TIME es una estrategia que nos ayuda a no olvidarnos qué parámetros debemos de controlar en una ulcera, no es que un paso vaya seguido del otro generalmente son aspectos que con la práctica se evalúan todos al mismo tiempo para poder realizar un mejor plan de tratamiento.

T: Control de los Tejidos

Tenemos que controlar el tejido necrotico y el Biofilm.

Biofilm: Son comunidades microbianas complejas que contienen bacterias y hongos, estos secretan una matriz de protección que las protege de amenazas externas.

Ambos crean un medio desfavorable para la cicatrización estos se pueden tratar quirúrgicamente por medio de debridación y por medio de medicamentos adecuados para su eliminación (usualmente utilizamos la combinación de ambos)

Dentro de algunos productos que nos ayudan a tratar

Necrosis: Gel con un polimero de almidón modificado, glicerol y agua, que sean de baja viscosidad y alta adherencia para que sean fácilmente aplicado en todo tipo de heridas, incluso si presentan cavitaciones.

Askina Gel

- Hidratación del lecho de la herida
- Elimina tejido necrotico



Biofilm: Prontosan gel y solución contienen betaina y polihexanida ayudándonos a

- Eliminar y Evitar el Biofilm
- Evitando Infecciones
- Reduciendo pérdida de cicatrización



I: Control de la Inflamación e Infección

Todo paciente con la presencia de una ulcera sea Arterial/Venosa presentan una reacción inflamatoria y la mayoría de ellas procesos infecciosos, debemos realizar el manejo sistémico con medicamentos endovenosos o vía oral según el grado de la ulcera y el control local, dentro de los medicamentos que utilizamos encontramos:

- Gel o líquidos Base de betaina y polihexanida como El prontosan gel y solución que nos ayudan a disminuir la biopelícula, evitar infecciones, reduciendo periodo de cicatrización y facilita realizar los cambios de opositor de forma indolora

- Existen apósitos antimicrobianos multicapa con el objetivo de absorber y retener el abundante exudado y otra capa que queda en contacto con la lesión compuesta por

alginato e iones de plata para producir una acción antimicrobiana rápida y sostenida (en caso de ser una superficie uniforme utilizamos apósitos en caso que sea una lesión cavitada se utiliza en pasta con las mismas propiedades para poder llegar a la superficie de toda la ulcera) tenemos el Askina Calgitrol paste y apósito.



M: Control del Exudado

Askina DresSil y Askina Foam

El objetivo es utilizar apósitos que nos ayuden a contener la humedad de la ulcera

A diferencia de los parches medicados que tienen un principio activo para que se vaya liberando lentamente en la piel pero no nos absorben ni retienen el exudado. Dentro de las características de un apósito ideal están:

- Que nos mejore el entorno húmedo
- Que tenga la capacidad para contener las secreciones
- Que no se adhiera a la herida
- Que sea maleable para que se adapte a las úlceras



DR. MARTÍNEZ IRIGOYEN
CIRUJANO GENERAL

E: Estimulación de los Bordes Epitelialesado

Con este paso buscamos productos que nos permitan la reconstrucción tisular, proteger la herida, utilización de apósitos que no se adhieran al lecho de la herida ya que al adherirse cuando lo retiramos nos traemos tejido cicatrizal con el apósito, se necesita que proteja la piel de la maceración.

Askina Derm y Askina Barrier Cream



Siguiendo la estrategia TIME cubrimos todos los aspectos que tenemos que tener en cuenta para el adecuado manejo de una ulcera ya sea está Arterial y/o Venosa

Pero para que esta estrategia tenga éxito existen tres aspectos fundamentales

- Que el paciente acepte el tratamiento
- Que los familiares estén dispuestos a ayudarlo al paciente durante TODO el tratamiento
- Que el medico tenga el conocimiento para realizar un tratamiento adecuado



Dr. Martínez Irigoyen
Cirujano General y ULP
J.V.P.M. 7978



CIRCULACION
LABORATORIO VASCULAR

CIRUGIA POR VIDEOLAPAROSCOPIA

- Apendicitis
- Cálculos de Vesícula Biliar y sus diferentes enfermedades
- Cirugía de Hernias
- Cirugía de Trauma



PIE DIABÉTICO
SALVAMOS TUS PIES

PEQUEÑAS CIRUGÍAS

- Tratamiento de PIE DIABÉTICO
- Úlceras y heridas infectadas
- Sutura de heridas
- Extirpación de lunares y verrugas
- Extirpación de quistes
- Plastia de uñeros



TRATAMIENTOS CON LASER ND YAG Y FOX III

- Terapia Fotodinámica de Várices de miembros inferiores de todos los tamaños
- Ablación Endovascular de Várices
- Tratamiento de Lipomas (Tumores de Grasa)
- LIPOLASER
- Tratamientos de hongos en uñas
- Eliminación de tatuajes
- Manchas en la piel

EMERGENCIAS
24 Hr

Circulación Laboratorio Vascular, Calle El Mirador #20 Col Escalón, entre 91 y 93 avenida Norte, una cuadra y media arriba de Hotel Crown Plaza. Tel. 25193339, 22632463, 71409723



Fan Page:
Dr. Fernando Javier Martínez Irigoyen Médico - Cirujano

Endourología

Beneficios de la técnica mínimamente invasiva

Cálculos de la vía urinaria, tumores de la vejiga, crecimientos prostáticos y estrechez de la estenosis de la uretra, son algunas de las patologías que se pueden tratar actualmente por vía endourológica o endoscópica. Para conocer sobre esta técnica se entrevistó al **Dr. Ricardo Antonio Pineda especialista en Urología**, explica que este método abarca todos los procedimientos que se hacen a través de los conductos naturales, como la uretra.

El método se ha ido desarrollando desde hace década y, a medida que han aumentado los avances tecnológicos, se han elaborado equipos endourológicos más pequeños, con lo que se ha podido efectuar una mayor cantidad de tratamientos, cada vez más efectivos.



Estos procedimientos se hacen a través del endoscopio, que es un telescopio que entra al organismo por la vía natural, y lleva en su interior una cámara e instrumentos que permiten tratar la patología que tenga el paciente."

De esta forma, esta técnica difiere de la cirugía laparoscópica, en la que el especialista debe entrar a la cavidad abdominal o al retroperitoneo a través de pequeñas incisiones. Además, con la laparoscopia se deben efectuar otros orificios para colocar el endoscopio (telescopio), a diferencia de la endourología.

Principales avances

Una de las áreas donde más se ha desarrollado este método, es en el tratamiento de la litiasis urinaria. En la actualidad existen instrumentos muy delgados y pequeños, como el endoscopio ureteroscópico flexible, que permiten incluso entrar a la vía urinaria superior, es decir, al uréter alto o proximal y llegar hasta el riñón. Con esto es posible tratar prácticamente todos los cálculos que se ubican en las vías urinarias

"Utilizando técnicas endoscópicas el porcentaje de éxito para cálculos ureterales bajos es del 95% y para cálculos ureterales altos sobre el 90%. Estas alteraciones pueden producir cólicos, situación muy angustiante para el paciente, pero gracias a estos equipos se puede ofrecer una solución al problema en forma efectiva y en una sola sesión. Por esto la tendencia actual de la urología es ir moviéndose hacia la endourología", destaca el galeno.

Esta técnica también se utiliza para tratar tumores en la vía urinaria superior. Antes cuando un paciente presentaba un tumor de este tipo, se tenía que someter a una cirugía grande y compleja. Hoy en casos seleccionados de tumores que no sean de gran tamaño, se puede ofrecer la resección por vía endoscópica.

¿Quiénes se pueden someter a esta cirugía?

Tanto hombres como mujeres se pueden someter a estas intervenciones, independiente de su edad o peso. Además, como se utilizan conductos naturales y no hay incisiones, generalmente no se producen sangramientos, el paciente tiene una buena evolución -aunque es posible que al principio sienta algunas molestias urinarias irritativas, pero normalmente se da que el paciente se incorpore rápidamente a las actividades diarias.

En lo personal tengo años utilizando esta técnica en cirugía prostática y endourología para resolver cálculos en la vía urinaria en forma más efectiva, depende del caso de mis pacientes así es la técnica que utilizo para ellos así concluye es especialista en urología.



DR. RICARDO ANTONIO PINEDA
CIRUJANO URÓLOGO





URÓLOGO

Dr. Ricardo Antonio Pineda

Hospital Ramón y Cajal, Madrid, España
Ex-Jefe de Residentes de Urología, Hospital Rosales

- Medicina y Cirugía de vías urinarias, riñones, úteres, vejiga, genitales externos
- Infertilidad e impotencia sexual masculina
- Tratamiento incontinencia urinaria femenina

- Vasectomía
- Tratamiento endoscópico de cálculos urinarios (sin herida)
- Video-Endoscopia diagnóstica de las vías urinarias
- Diagnóstico y tratamiento precoz del cáncer de próstata

CONDOMINIO CLÍNICAS MÉDICAS, 25 AV. NORTE #640, 1a. No. 15, FRENTE AL HOSPITAL PRO FAMILIA

Teléfonos: 2226-1506 // 2523-5900 // Fax: 2225-8873

www.medicosdeelsalvador.com/doctor/rapineda email: rapineda.a@gmail.com



Octubre Mes de Lucha y Prevención contra el Cáncer de Mama

Si te han detectado cáncer o estas en este proceso, estas en un camino donde todos los días te harás más fuerte y en el cual Dios guiará cada paso de tu vida no olvides la fe mueve montañas.

Porque todo el que ha nacido de Dios vence al mundo. Ésta es la victoria que vence al mundo: nuestra fe. 1 Juan 5:4

B.R



BENEFICIOS DE TOMAR CADA DÍA UNA CUCHARADA DE CANELA Y MIEL



La canela y la miel son recursos muy provechosos para nuestra salud. Descubre a continuación todas las bondades y beneficios que una sola cucharada de esta mezcla puede aportarle a tu organismo...

La canela y la miel son dos alimentos nutritivos, con muchísimas propiedades para la salud y además con un delicioso sabor. Si las combinamos potenciamos sus beneficios y además facilitamos poderlas consumir diariamente. Para bajar de peso, subir las defensas, mejorar la digestión, cuidar las articulaciones, prevenir enfermedades cardiovasculares, tratar el insomnio y el agotamiento o aumentar la libido.

Éstas son algunas de las propiedades que nos aportará esta mezcla.

Beneficios

Bajar de peso: nos ayuda a activar el metabolismo y a reducir la ansiedad por consumir azúcares. Además, la canela es una reguladora de los niveles de glucosa en sangre y también nos ayuda a eliminar el exceso de líquidos y grasas en nuestro organismo. Lo tomaremos mezclado con agua caliente entre comidas.



Subir las defensas: a continuación es altamente calorífica y además funciona como un antibiótico natural. Es decir, nos ayuda a expulsar el frío del cuerpo y a prevenir enfermedades causadas por virus y bacterias.

Combatir y aliviar las afecciones de garganta: sus propiedades antibióticas y antiinflamatorias nos permiten tratar faringitis, amigdalitis, afonía, disfonía, etc. Mezclaremos una cucharada sopera con agua tibia y la tomaremos a sorbitos y haciendo gárgaras.

Mejorar la salud de las articulaciones: gracias a sus propiedades caloríficas y antioxidantes, esta mezcla es ideal para enfermedades como la artrosis, osteoartritis, etc.

Reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares: ya que mejora la circulación, reduce el colesterol, fortalece el corazón y regulariza su ritmo.

Aumentar la libido: la canela está considerada uno de los mejores afrodisiacos naturales, tanto en hombres como en mujeres. Tomaremos una cucharada por la mañana y una cucharada antes de acostarnos.

Mejorar la digestión y combatir la acidez: en este caso tomaremos una tacita de agua tibia con una cucharada de la mezcla, preferiblemente antes de la comida, aunque también se puede tomar después a modo de infusión.



Obtener energía y evitar el agotamiento: sus propiedades caloríficas y tonificantes nos ayudan a revitalizar nuestro organismo. Tomaremos la cucharada preferiblemente en ayunas.

Combatir el insomnio: tomaremos una cucharada con un vaso de agua caliente antes de acostarnos

Es muy importante destacar que estos deben ser de excelente calidad.

La miel tiene que ser orgánica, lo cual nos garantiza que se ha procesado naturalmente sin añadirle ninguna sustancia. Además, preferiblemente puede ser miel cruda, que es la que no se ha cocido a altas temperaturas para que aparezca siempre líquida. Es decir, que con el frío debería endurecerse. Una vez la tengamos la podemos calentar en un baño de maría para derretirla sin que pierda sus propiedades. Por otro lado, la canela debe ser ecológica, reconocernos la calidad de esta por el aroma que despidе.



“

Eficaz para tratar heridas de la piel: Las heridas se curan con miel de abejas, porque tiene propiedades antisépticas y cicatrizantes, que ayudan a evitar infecciones y aceleran la cicatrización...

4 Beneficios a tu belleza de usar MIEL

- 1 ACNE**- la propiedad anti-bacterial de la miel la hace un excelente limpiador. Aplica miel de abeja en el área afectada por 10-15 minutos.
- 2 CICATRICES**- la miel tiene efecto blanqueador, por lo que usarla regularmente ayuda a desvanecer cicatrices viejas o nuevas.
- 3 ACONDICIONADOR**- por las propiedades suavizantes, al mezclar 1 cucharada de miel con 2 cucharas de aceite de oliva y aplicarlo por 20 min. podrás tener un cabello más bello.
- 4 ENVEJECIMIENTO**- la miel, rica en antioxidantes, mantiene los radicales libres controlados, retrasando el proceso de envejecimiento. inclúyela en tu dieta diaria.



LIBIDO FEMENINO

Hoy en día la falta de libido en la mujer puede afectar en la relación con su pareja, la impotencia femenina es un problema con la libido que deriva en la falta del deseo sexual, estos pueden ser causados por diferentes factores entre ellos psicológicos que en este artículo

hablaremos de las causas que motivan la frigidez femenina con el especialista en sexología Dr. Iraheta Martí comentó que este puede darse en cualquier momento de la vida sexual de una mujer (tanto en las primeras relaciones sexuales como en la madurez). Esta falta de deseo sexual provoca que las paredes vaginales se contraigan de forma involuntaria.

De este modo, se dificultan los orgasmos y la mujer no disfruta plenamente del sexo.



La comunicación es lo más importante, pero también lo es recuperar el deseo sexual para satisfacción y felicidad de ambos...

Las causas que lo provocan son muy diversas:

Problemas de confianza y comunicación en la pareja

Factores emocionales: padecer un trauma personal, sentir aprensión hacia el sexo, tener complejos físicos o psicológicos, haber vivido malas experiencias anteriores, etcétera

Hábitos rutinarios: tanto la monotonía como el estrés pueden contribuir a la pérdida de la libido

Estado de fatiga: en las etapas de mayor agotamiento físico, el cuerpo entra en "modo supervivencia" y sólo quiere guardar energías y descansar. Sufrir determinadas enfermedades como la depresión o trastornos en la glándula tiroides

Causas biológicas: las personas mayores de 60 años y las mujeres menopáusicas tienen más probabilidad de padecer estos problemas debido al descenso natural del nivel de testosterona.

La falta del orgasmo es una causa directa de la pérdida de libido, pero es importante saber si se trata de anorgasmia por falta de libido o por otros motivos que debes conocer y tratar con el especialista.

¿Qué métodos hay para aumentar la libido?

Las pastillas son una alternativa para controlar este problema, previo a realizar una evaluación para decir que tratamiento se debe seguir.

La buena vida sexual y el deseo parecen estar remitidos fundamentalmente a las primeras etapas de la relación de pareja. Pasados los primeros meses de noviazgo y matrimonio, normalmente las mujeres tienden a entrar en una zona segura y eso hace que la vida sexual vaya decayendo.

Iraheta Martí especialista en sexología explica que los verdaderos afrodisíacos para mantener vivo el deseo sexual son: el tiempo, la fantasía y el amor.

Teniendo en cuenta que el ámbito sexual requiere trabajo y esfuerzo para que perdure y mejore, resulta fundamental ser creativo, hablar francamente con la pareja para saber lo que a ambos les gusta y lo que no, lo que el otro necesita y cómo.

La mujer debe conocer su cuerpo para saber qué partes son más sensibles a la estimulación y comunicárselo a la pareja. Es decir donde le gusta que inicie haciéndole caricias en la espalda o en la oreja etc., es esencial para la relación.

Consejos para estimular la libido:

No descuidar el cuerpo., normalmente después de los hijos algunas mujeres tienden a subir de peso esto no es saludable en la vida sexual y en ningún aspecto.

Es bueno que la pareja vuelva a las fantasías sexuales que mantuvieron en noviazgo.

Tener una lencería especial para las noches esto siempre estimula a la pareja.

Utilizar juguetes experimentar con cosas diferente para que la llama de la sexualidad no se apague en el hogar.

Los masajes con aceite aromáticos son otro elemento a poner en práctica.

La comunicación es lo más importante, pero también lo es recuperar el deseo sexual para satisfacción y felicidad de ambos. Así enfatiza el especialista.



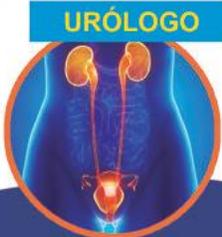
DR. IRAHETA MARTI

CIRUJANO URÓLOGO-SEXÓLOGO

Dr. Hugo Eduardo Iraheta Martí

- * Cirugía y Medicina del Riñón
- * Uretra, Vejiga y Próstata
- * Extracción de Cálculos sin Herida
- * Genitales Masculinos
- * Cirugía Láser de Próstata y Cálculos

URÓLOGO



CENTRO CARDIOVASCULAR ESCALÓN
HOSPITAL DE LA MUJER
 81 Av. Sur Colonia Escalón, San Salvador, El Salvador
 Tel: 2263-5222 y 2263-5223

COLONIA MÉDICA
 27 Av. Nte. # 1331, entre 23 y 25 C. Pte. Col. Medica S.S. El Salvador.
 Tel: 2225-9618 Cel: 7853-1353 FAX: 2235-4851

Horarios de Atención:
 Lunes a Viernes 9:00 a.m. a 12:30 p.m. y 3: 00 p.m. a 6:30 p.m.
 Sábados 8:30 a.m. a 1:00 p.m.
irahetamarti@hotmail.com

¿APETITO O ANSIEDAD?

Al aprender a controlar tu apetito obtendrás un gran punto a tu favor en tu plan de pérdida de peso.

El apetito es una sensación absolutamente natural, pero es muy importante saber diferenciar entre esto y el deseo psicológico de comer. Una vez que hayas aprendido a identificar estas sensaciones, tendrás que aprender a controlar tus respuestas ante ellos.

El proceso básico del hambre lo podemos asemejar con un semáforo: verde significa "empezar a comer", amarillo "precaución" estoy cercano a tener el estómago lleno; y rojo "para". Nuestro organismo está diseñado para darnos la luz verde, la amarilla y la roja, seleccionando, en teoría, la luz adecuada en función del hambre física.



El hambre y el apetito son dos grandes señales para que iniciemos la ingesta; saciedad y sentirnos llenos son las principales señales para que paremos...

Desafortunadamente la práctica no es tan simple. En ocasiones nuestro cuerpo enciende la luz verde, pero nosotros no tenemos apetito; en otras ocasiones, seguimos comiendo aunque nos sintamos satisfechos. Hacer esto en sendas ocasiones puede ocasionar que volvamos a ganar peso de nuevo, o que no consigamos perder el que pretendemos.

La saciedad hace referencia a la cantidad de tiempo que necesitamos para sentirnos llenos; en otras palabras, cuánto tarda el semáforo en cambiar de verde a rojo.

Una larga lista de hormonas y mecanismos influyen en la saciedad; por ejemplo, bajos niveles de azúcar en sangre pueden estimular el hambre.

En el lado opuesto, hormonas como la serotonina y otros nutrientes en la sangre pueden contribuir a la saciedad.

A pesar de la larga lista de mecanismos físicos relacionados con el hambre y la saciedad, el apetito es que el más habitualmente determina que cantidad y que alimentos comemos.

Casi todo el mundo come porque empieza a sentirse hambriento. Otras personas han optado por comer en horas puntuales, así que comen independientemente de que estén hambrientos o no. Otros actúan en respuesta a su estado anímico: enfado, ansiedad, infelicidad, etc.

Estos estados anímicos son algo así como “tipos de hambre psicológica”, y pueden tener mucho peso a la hora de desencadenarnos comer (y comer en exceso).

Este es el motivo por el que nos ayudaría programarnos un horario de comidas, y tomar nota, al igual que darnos cuenta de cómo nos sentimos ante, durante y después de comer; mentalizarnos de los motivos que nos hacen comer y sentirnos hambrientos.

El hambre y el apetito son dos grandes señales para que iniciemos la ingesta; saciedad y sentirnos llenos son las principales señales para que paremos.

Si reconoces que usualmente comes mucho, más de lo que necesitas para sentirte simplemente saciado, podría ayudarte hacer una anotación en tu agenda sobre cómo te sientes después de comer, por ejemplo “me he quedado con algo de hambre” o “me siento muy lleno, he comido demasiado”. Toma nota de que has comido y cuánto.



Quizá solo te sirva para darte cuenta que comes en exceso o demasiado, o que quizá te percastes que los días que tenías más estrés, o los que tenías tarta de postres, han sido los días que has escrito “me siento muy lleno, he comido demasiado”.



Consejos dietéticos



Come proteínas en todas las comidas. Las proteínas actúan como “supresoras del apetito”, y pueden ser nuestras aliadas en el control del apetito.

Prohíbete azúcares simples, y si sucumbes a ellos, asegúrate de que estén mezclados con otros alimentos.

Consume alimentos ricos en fibra. La fibra sumada al agua nos puede resultar saciante.

Realizar cinco comidas diarias. Hacer comidas repartidas a lo largo del día, puede ayudarnos a no sufrir hambre.

Hacer ejercicio. Ayuda a regular el apetito y controlar el hambre y la grasa almacenada (por no mencionar el consumo de calorías y el aumento del volumen muscular).

La población femenina tiene el doble de riesgo que la masculina de sufrir depresión y ansiedad.

Una de cada cinco personas padece alguna enfermedad mental, como depresión, trastorno de ansiedad, adicciones, esquizofrenia, etc. Se considera que el riesgo de sufrir una patología psiquiátrica está determinado por la genética, lo que se denomina "vulnerabilidad biológica", y por el ambiente, es decir, por las vivencias de la persona, como la familia en la que crece o las circunstancias a las que tiene que enfrentarse, como la muerte de un ser querido o la pérdida del empleo.

La incidencia de los trastornos mentales es mayor en las mujeres que en los hombres. Existen factores genéticos u hormonales que influyen pero también factores sociales y ambientales: como estar desempleado, o la sobrecarga de trabajo, deudas, violencia social etc. Así lo considera la especialista en psiquiatría Dra. Laura Canales Peña. En este artículo se describen cuáles son las principales causas de los trastornos mentales en las mujeres y sus factores de riesgo.

“



Todos necesitamos de un especialista para manejar estos problemas, algunas personas optan por no preguntar o tratarse pero lo que estamos haciendo es postergar estos conflictos internos, buscar ayuda es decir tengo problemas y lo solucionaré de raíz así enfatizo la especialista en psiquiatría...

Factores de riesgo para las mujeres.

BIOLOGICOS: cambios hormonales que sufren las mujeres durante su vida, actúan como un estrés para su sistema nervioso. Por eso es más frecuente que presenten síntomas depresivos, ansiosos, problemas de sueño, y otros desordenes emocionales.

Estos síntomas aumentan su frecuencia en momentos de mayor fluctuación hormonal como al comenzar la Adolescencia, durante el Embarazo y postparto y en la menopausia Un 3% a 8% de la población femenina en edad reproductiva sufre trastorno disfórico premenstrual, que se caracteriza por síntomas de depresión graves, irritabilidad y tensión antes de la menstruación.

SOCIALES : desempleo, la sobrecarga de trabajo o vivir una situación de violencia psicológica o física entre otras, predisponen a que se desarrolle una patología psiquiátrica.

Ser mujer hoy en día en un gran retos por los distintos roles que se fuguen.

La disyuntiva actual hace que si las mujeres no se conforman con el rol subalterno tradicional de esposa y madre, se ven compitiendo con los hombres en entornos laborales masculinizados.

Si optan por el desarrollo de una profesión y la maternidad, son dos roles difíciles de compatibilizar, y en algunos casos podrían generar conflictos personales.

Es necesario tener un proyecto de vida propio que no esté en función de las personas que les rodean. No ser solo "hija de...", "esposa de..." o "madre de...", sino tener motivaciones, tiempo para relacionarse y poder tomar decisiones para sentirse satisfechas y tener ilusiones.

Poner un horario al trabajo doméstico con el fin de tener tiempo para realizar actividades, formarse, relacionarse, divertirse... Todo como parte del autocuidado.

Compartir responsabilidades con la pareja e involucrar a los hijos y mayores de la casa en las tareas según su edad y capacidad.



DR. LAURA CANALES
PSIQUIATRA



DR. ÁLVARO GUILLERMO SÁNCHEZ
Ortopeda Traumatólogo

Hospital Nacional Rosales Post-Grado: INR DF México



- **ARTROSCOPIA**
- **FRACTURA**
- **CIRUGÍA DE REEMPLAZO ARTICULAR DE CADERA Y RODILLA**



E-MAIL: alvasan5@yahoo.com.mx
 AV. Juan José Cañas, No. 451, Colonia escalón.
 y media del Hosp. De la Mujer.

TEL: (503) 2253-6906
(503) 2263-2605

CLÍNICA DEL CÁNCER

La prevención, diagnóstico y tratamiento del cáncer es nuestro objetivo

**NO LO ESPERE MÁS,
 EL CÁNCER PODEMOS EVITARLO**

- **Cabeza y cuello:** Tiroides, Paratiroides, Cavidad oral, Glándula Salival, Laringe, Nasofaringe, Piel Cabelluda.
- **Tórax:** Cáncer de Pulmón, Mediastino, Pleura, Tráquea.
- **Aparato Digestivo:** Cáncer de Esófago, Estómago, Hígado, Vías Biliares, Páncreas, Intestino Delgado, Colón, Recto y Ano.
- **Aparato Genitourinario:** Cáncer Renal, Glándula Suprarrenal, Urete, Vejiga, Próstata, Testículo y Pene.
- **Aparato Ginecológico:** Cáncer de Cervix, Endometrio, Ovarios, Vagina, Vulva, Tumores de mama.
- **Piel y Anexos, Tejidos Blandos, Huesos:** Cáncer de piel. Melanoma Maligno, Tumores de partes Blandas y huesos.
- **Tumores de origen Primario Desconocido**



Cirujano Oncólogo
Dr. David Otoniel Sánchez Hernández

Post-Grado de Cirugía Oncológica en El Hospital de Oncología del Centro Médico Nacional "SIGLO XXI" del Instituto Mexicano.

CITAS: 2661-2450, EMERGENCIAS: 7885-8822 CORREO: sanchezotoniel@hotmail.com
Centro de Especialidades, Médicos Santa Gertrudis 9 Av. Sur #201. Bo. La Merced, San Miguel.



Dra. Carolina Marín de Ayala



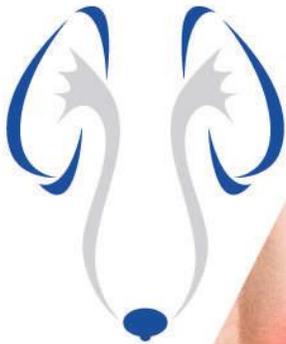
Mastóloga

Posgrado en Hospital Universitario
Vall'd Hebron Barcelona



Especialidad en
Mastología

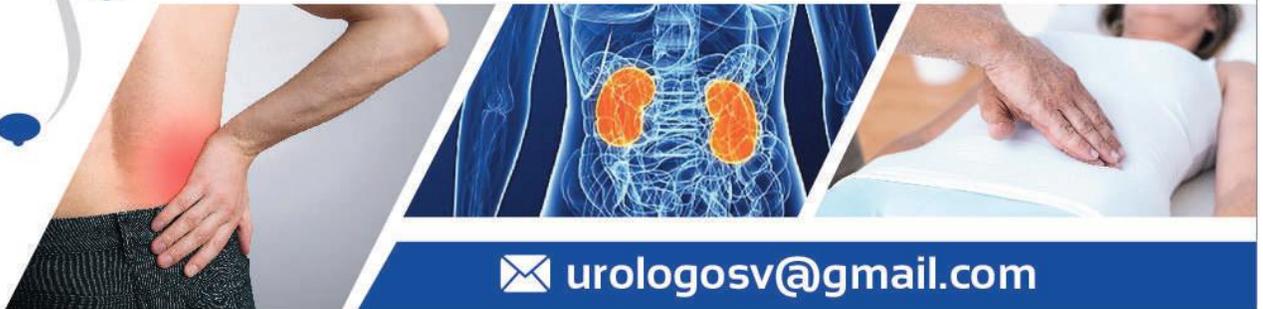
✉ caromarin24@gmail.com | ☎ 2102-1615



Dr. José Herbert Ayala Vásquez

Cirujano Urólogo

f urologosv



✉ urologosv@gmail.com

☎ 2225-2277 | 2102-1615 | 🌐 www.clinicahm.com

25 Av. Norte, Condominio Clínicas Médicas, 3er. nivel, local 2, San Salvador

2a. Av. Nte., primer nivel, frente a Alcaldía de Ilobasco, Cabañas



«DR. TITO VLADIMIR CASTRO ROMERO»

Flebología Clínica & Mesoterapia

TRATAMIENTO DE TODO TIPO DE VÁRICES **SIN CIRUGÍA**

• BOTOX • ESTRIAS • GRASA LOCALIZADA



Edificio Médico Gasco frente a Hospital de Especialidades, Nuestra Sra. de la Paz 1er. Nivel Local 1.

TEL: 2661-0310 CEL: 7931-3019



david_matamoros@yahoo.com

DR. DAVID ERNESTO MATAMOROS B.

Cirujano Ortopeda y Traumatólogo

JVM 10,663

Consultas por la tarde y Sábados por la mañana

Edificio Diagonal, 2. Nivel Local 202 Col. Médica, San Salvador. Tél: 2226-3040, cel: 7160-7718, 7883-0741

Dr. Miguel Ángel Ruiz Rivas

NEUMÓLOGO-BRONCOSCOPISTA-INTERNISTA.

- Tos, Cansancio, Chillido de pecho, Asma, bronquitis, enfisema,
- Cáncer de Pulmon, derrames pleurales.
- Sinusitis, Síndrome Rinosinobronquial, fibrosis pulmonar. Enfermedades intersticiales (EPID), paciente oxígeno-dependiente.
- Espirometría forzada, terapias respiratorias.
- Endoscopias bronquiales diagnósticas y terapéuticas.
- Biopsias pleurales, toracocentesis diagnósticas y descompresivas,
- Colocación de sondas pleurales, pleuracant y pleurodesis.
- Evaluaciones Neumológicas y cardiovasculares.



Consultas por citas : Lunes - Viernes: 3:30 p.m a 6:30 p.m. Sábado: 9:00 a.m. - 12 md.
 Visita domiciliar y emergencias 7672-7672 Clínica: 2263-3955 7ª calle pte.No 4021 entre 77 y 79 Av. Norte Col. Escalón, Sn Salvador.



laura_canales@hotmail.com

info@espemedic.com

www.espemedic.com

ESPEMEDIC

**DRA. LAURA ELIZABETH CANALES
PSIQUIATRA**

- Insomnio
- Trast. Bipolar
- Pánico
- Depresión
- Esquizofrenia
- Fobias
- Ansiedad
- Trast. obsesivo compulsivo
- Hiperactividad

Cel: 7450-4397 Tel: 2225-1717

1a. Diagonal "Dr. Arturo Romero" N°.301, Colonia Médica, San Salvador



Especialista en Enfermedades de colon, recto y ano.

Servicios

- Anoscopia.
- Enfermedad pilonidal.
- Cáncer de colon.
- Sigmoidoscopia. (colon izquierdo).
- Colgajos cutáneos.
- Cáncer de recto.
- Colonoscopia (colon completo).
- Prolapso rectal.
- Cáncer de ano.
- Hemorroides.
- Estreñimiento.
- Manejo de Diverticulosis.
- Fisuras y úlceras anales.
- Diarrea crónica.
- Enfermedad inflamatoria intestinal (CUCI y enfermedad de Crohn).
- Dolor Anal.
- Síndrome del colon irritable (colitis).
- Verrugas Anales.
- Fistulas y abscesos anales.

Tel.: (503) 2562-5168

Pasaje Dordelli #4413 entre 85 y 87 Av. Norte contiguo a Restaurante Ola Escalón Colonia Escalón San Salvador

VISITA NUESTRO DIRECTORIO MÉDICO

INFORMES MÉDICOS



REDES SOCIALES



GALENOS

GALENOS EL SALVADOR

CONTACTENOS

CONTÁCTANOS

CUPONES DE DESCUENTO

✓ **Búscanos en Facebook:** GALENOS EL SALVADOR

✓ www.galenoselsalvador.com

✓ **RESERVAS:** a través del portal web de galenos puedes reservar tus citas



SÚMATE AL ROSA

**PREVENIR EL
CÁNCER DE "MAMA"
ESTÁ EN NUESTRAS MANOS
EXAMINÁTE**

**CIERRE DE NUESTRA
5 CAMPAÑA**

29

Sábado
de octubre

2:30^{PM}

Únete a la lucha
contra el cancer
de mama

LUGAR

Fuentes Beethoven

Gracias a todas las marca por confiar nuevamente en nosotros y ser parte de esta labor en la lucha contra el cáncer. Todos somos distintos, sin embarco para el Cáncer todos somos iguales # sumatealrosa

